



Nymåne

OPGAVEARK – MODUL 2

Lav dit eget måne-ritual.

Beskriv dit ritual i detaljer, her, i månedagbog eller hvor det giver mening.

Lad der være en start, midte og slutning på dit ritual.

Inddrag det som føles rigtigt for dig, vær' realistisk, blid og kærlig mod dig selv.

Hvordan skal dit ritual starte?

Hvad skal det indeholde?

(Vers, sang, genstande...)

Hvordan skal det slutte?

Hvornår og hvor ofte vil du udføre det?