



Tiltagende Måne

OPGAVEARK – MODUL 3

I dette modul får du opgaver, som handler om at træde ind i den tiltagende måne, Du får her inspiration til, hvad du kan arbejde med i din Månedagbog, generelt i denne tid hvor Månen er tiltagende.

Hvad hindrer mig i at udleve min intention?
Hvad kan jeg gøre, for at undgå dette benspænd?
Hvad kan jeg gøre for at min intention bliver en realitet?

FORMULERING AF DIN INTENTION:

Nu kender du din intention, den sidder på din rygrad, tiden er til at gøre den til virkelighed og manifestere den til fuldmåne.

Formuler din intention som om den allerede er din virkelighed.

Eksempel;

"Min intention for denne månecyklus er mere latter og glæde i min hverdag"

Ny formulering:

"Min hverdag er fyldt med glæde og latter!!!"

Skriv din nye formulering ned, lad den erstatte den du lavede under Nymåne
– lad dette fylde så meget i dit liv, som muligt, sig den gerne højt dagligt!