



Fuldmåne

OPGAVEARK – MODUL 4

Til refleksion og arbejde i Månedagbogen:

Hvad er dine største drømme?

Igennem din intuitionen, lav en brainstorm over dine drømme – du har mulighed for at DRØMME STORT! Lad det flyde frit – vær! ærlig og tro mod dig selv!

Hvornår er du HELE dig og FRI?

Bliv bevidst om, hvor og hvornår du føler dig fri, med alle muligheder åbne og hvornår du er hele dig, kompromisløs og ærligt.

Hvordan fejrer du dig selv?

Ved at huske at fejre dig selv og det du opnår, skaber du glæde og flow i dit liv. Sæt tiden af, til at fejre dig selv – stort og småt. Gør det ud fra hvad der føles godt for dig, beskriv det og lav evt. en idébank, så du fremover kan gå tilbage og få idéer til at fejrer dig selv.

Du kan fejre dig selv sammen med andre og alene, det vigtige er at du gør det som føles rigtigt og rart for dig.

GIV DEN GAS!!!