



Mørk Måne

OPGAVEARK – MODUL 6

TIL INSPIRATION I MÅNEHJULET OG DAGBOG

Din intuition er stærk, og du får støtte i at slippe vildkvinden løs!

- Hvordan føles mørket for dig? (Dit indre mørke, og det omkring dig?)
- Hvad vil du gøre, for at styrke din forbindelse til mørket fremover?

- Hvad er DIT forhold til måneblodet, og hvordan har det været igennem dit liv?
(Lav en beskrivelse af dine første menstruationer, forbind dig til din indre ungpige og mærk hvad hun følte, tænkte, frygtede. Sammenlign med den du er i dag, og skriv ned hvordan du ønsker dit forhold til blodet skal være fremover.)
- Hvad vil du gøre, for at styrke din forbindelse til blodet fremover?

-

HVAD HAR DU BRUG FOR AT SLIPPE, FOR AT STARTE EN NY MÅNECYKLUS?

- Er det noget du har brug at slippe – for altid eller for en periode?
 - Hvordan føles det, at have dette i dit liv lige nu?
- Hvordan føles det at være dig, når du har sluppet det, og det ikke er en del af dig længere?